



Mis síntomas de alarma

.....

.....

.....



¿Qué cosas son importantes para mi?

.....

.....

.....



¿Qué cosas puedo hacer para que mi casa sea segura?

.....

.....

.....



¿Qué cosas puedo hacer para sentirme mejor?

.....

.....

.....



¿Con quién puedo hablar para sentirme mejor?

Nombre	Teléfono



Personas a las que llamar para pedir ayuda

Nombre	Teléfono



Personas a las que llamar para ayuda profesional

Nombre	Teléfono