

Personas con Discapacidad Intelectual y Problemas de salud mental

Problemas de salud mental en niños y adolescentes con discapacidad intelectual.

Neus Elias Carbonell

Psiquiatra Infanto Juvenil

14 de diciembre de 2021



Inclusión de la **discapacidad intelectual**
en el sector de la **salut mental**



HHS Public Access

Author manuscript

Curr Opin Psychiatry. Author manuscript; available in PMC 2016 September 01.

Published in final edited form as:

Curr Opin Psychiatry. 2016 March ; 29(2): 95–102. doi:10.1097/YCO.0000000000000236.

The co-occurrence of mental disorders in children and adolescents with intellectual disability/intellectual developmental disorder

Kerim M. Munir^{a,b,c}

Sólo 1 de cada 10 niños y adolescentes con trastornos mentales concurrentes reciben servicios especializados de salud mental.

Problemas de salud mental en niños y adolescentes con discapacidad intelectual



Datos
Epidemiológicos



Problemas de Salud
Mental



Retos, necesidades y
elementos clave

Problemas de salud mental en niños y adolescentes con discapacidad intelectual



10 - 60%



Limitaciones de los estudios

Perfil de población analizada muy **heterogéneo**.

Dificultades en la **definición** de problema de SM.

Prevalence of mental health conditions and relationship with mental health in people

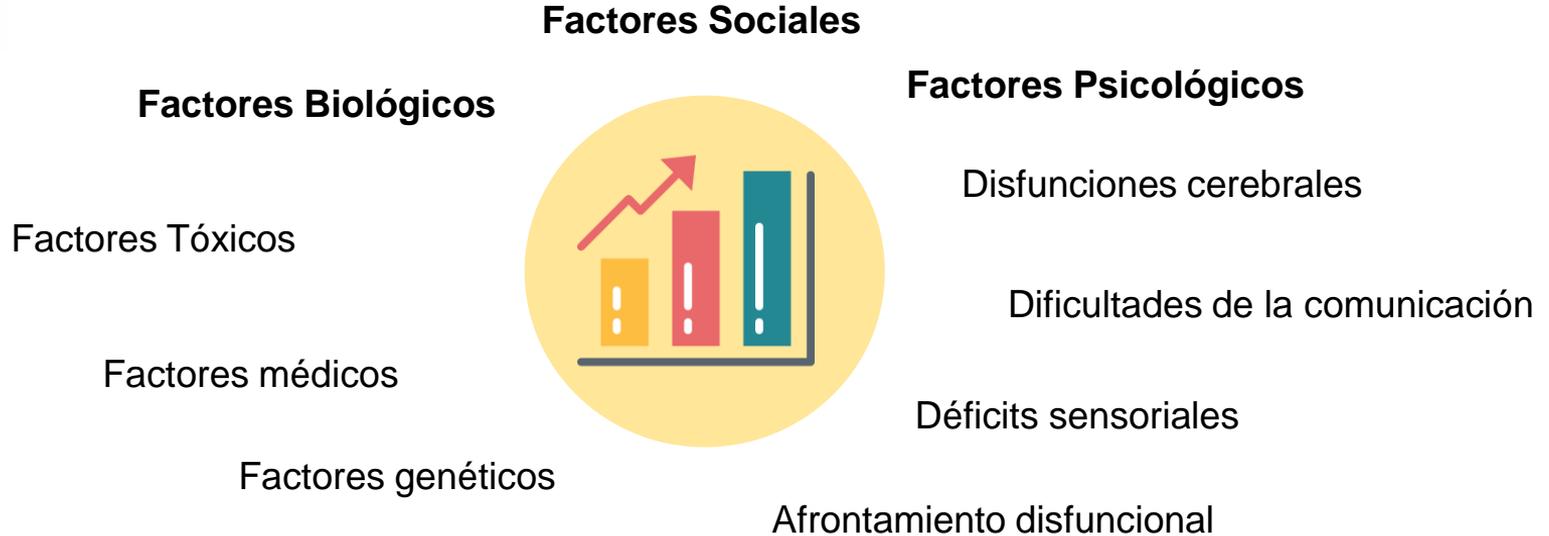
12.8% infancia y adolescencia con DI
0.3% infancia y adolescencia sin DI

Laura A. Hughes-McCormack, Ewelina Ryzewska, Angela Henderson, Cecilia MacIntyre, Julie Rintoul and Sally-Ann Cooper

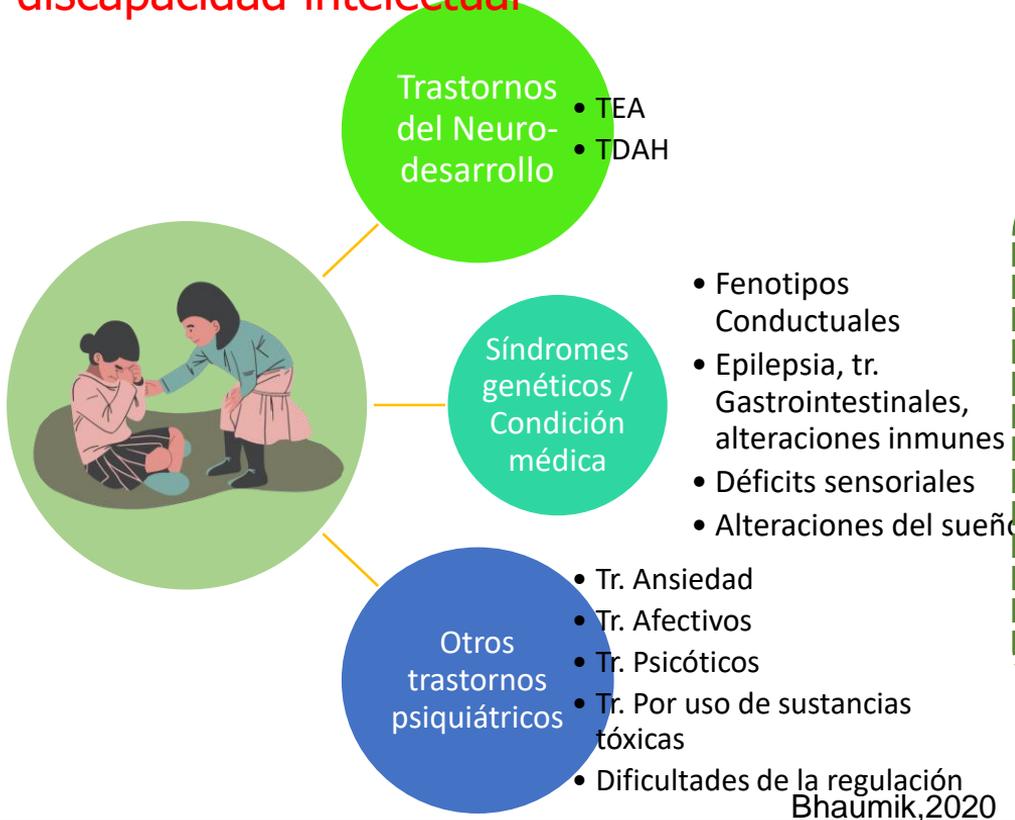
Problemas de salud mental en niños y adolescentes con discapacidad intelectual



Factores de vulnerabilidad



Problemas de salud mental en niños y adolescentes con discapacidad intelectual

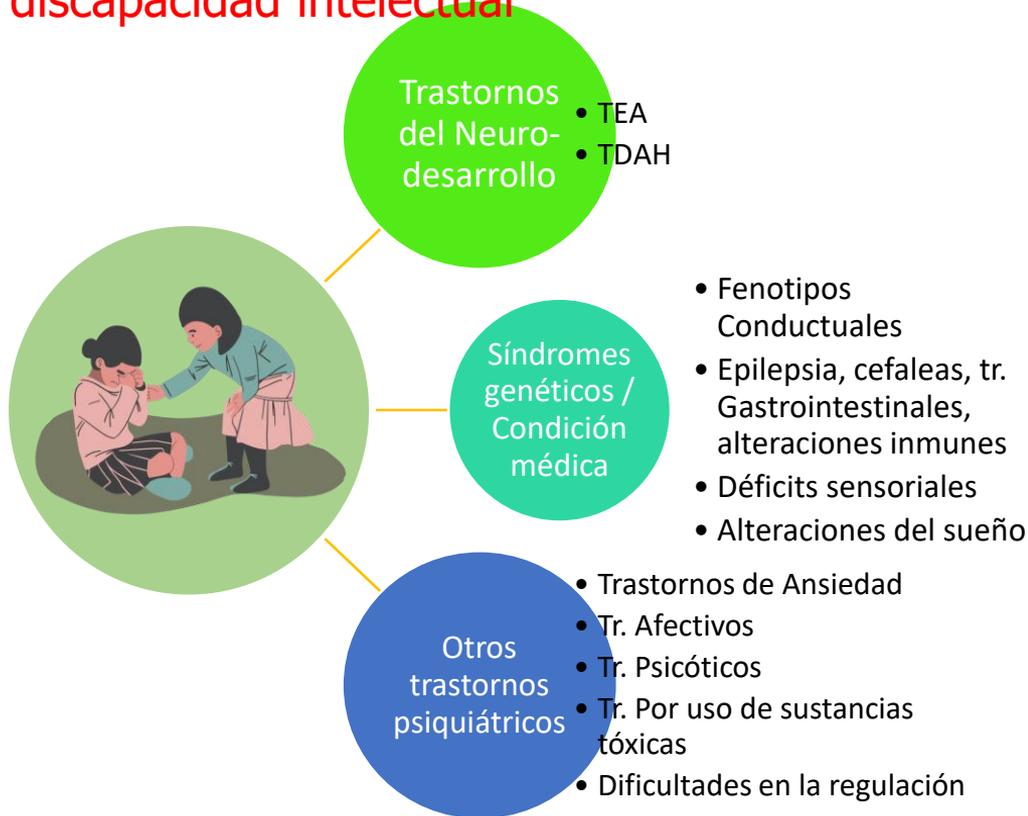


La presencia de problemas de SM:

- **Agrava** la adaptación y el **pronóstico** (más que el propio nivel de DI/TDI)
- Es la principal causa del **tratamiento farmacológico** y de la **hospitalización**.
- **Aumenta** el **estrés** del grupo de soporte.

Einfeld, 2011; Maulik, 2011; Munir, 2016; Hughes, 2017

Problemas de salud mental en niños y adolescentes con discapacidad intelectual



Problemas de Conducta

Síntomas más frecuentes en población infantojuvenil.



Aumento del estrés del entorno

Uso de estrategias más reactivas y restrictivas en todos los sentidos.

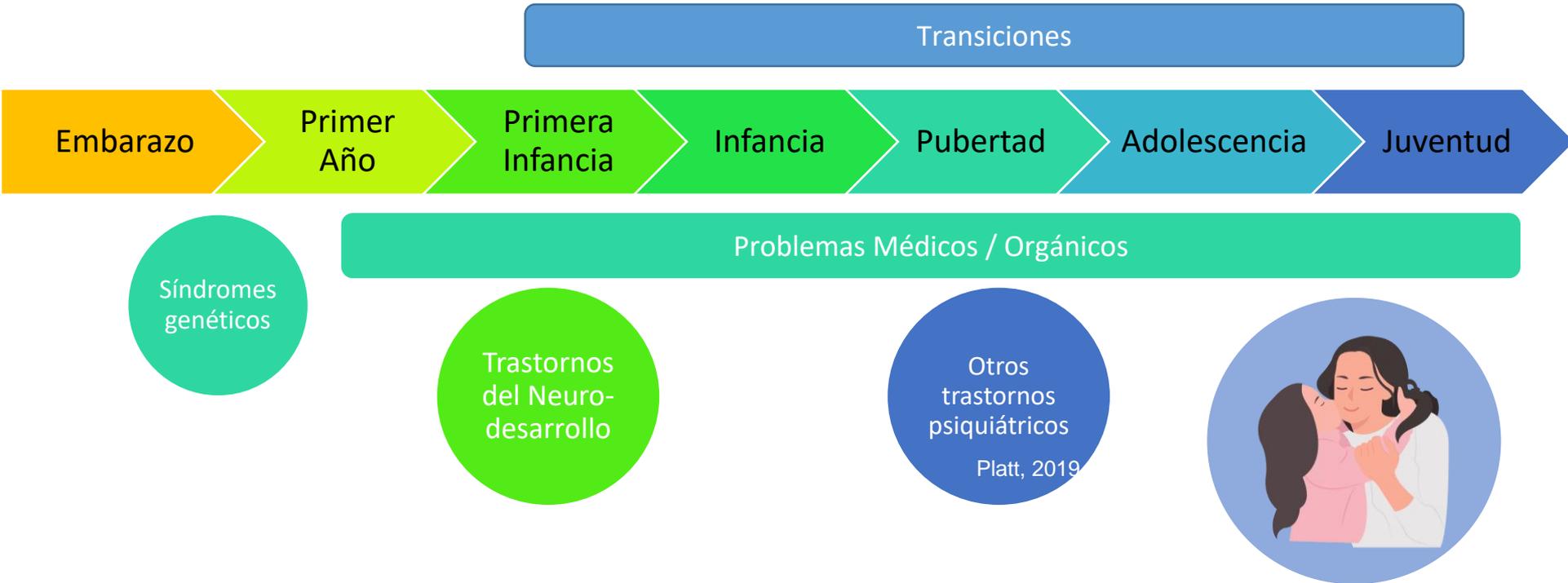


Disminución de la calidad de vida

De la persona con DI/TDI+pSM, de su familia y de los recursos de apoyo/intervención.



Problemas de salud mental en niños y adolescentes con discapacidad intelectual



Problemas de salud mental en niños y adolescentes con discapacidad intelectual



Apoyo y atención al cuidador, contexto educativo y de ocio
(asociaciones familiares, educación, servicios sociales)

Embarazo

Primer
Año

Primera
Infancia

Infancia

Pubertad

Adolescencia

Juventud

Promoción de la Salud
Consejo genético

Diagnóstico etiológico
(genético, metabólico)

Plasticidad
Neuronal

Intervención precoz

Diagnóstico clínico

Perfil clínico de la
persona

Evaluación
Funcional de la
Conducta

Desarrollo y ejecución de una plan de intervención con y centrado a la persona:

- interdisciplinar,
- que tenga en cuenta el momento evolutivo,
- enfocado a promover estrategias de enseñanza de habilidades funcionales y fomentando la autonomía de la persona.

Problemas de salud mental en niños y adolescentes con discapacidad intelectual



Mensaje para casa



Gràcies!

- Situación frecuente que agrava y complica el pronóstico y el manejo.
- Mejorar y promover la detección e intervención precoz, especialmente en el ámbito de la salud mental.
- Abordaje interdisciplinar, centrado en la persona, empoderando el entorno familiar y educativo. Cuidando espacios de ocio.
- Promoción de la expertise de los profesionales de salud mental.