

# Com accedir a l'atenció pública especialitzada en TCA

Circuit públic de salut mental per a l'atenció dels trastorns de la conducta alimentària a Catalunya



## Creus que tens un trastorn de la conducta alimentària?

**1** Demana cita al teu Centre d'Atenció Primària (CAP) per a valorar el teu cas.

Fins els 14 anys

Pediatria

A partir dels 15 anys

Medicina de família

**2** Derivació per a confirmació diagnòstica o inici del tractament



Centre de salut mental infantojuvenil (CSMIJ)

6 a 17 anys



Centre de salut mental d'adults (CSMA)

+ 18 anys

Es valora el tractament o derivació a diferents recursos especialitzats de forma programada

**3** Tractament en recursos assistencials amb equips interdisciplinaris



Infermeria | Psicologia | Nutrició  
Psiquiatria | Educació social  
Treball social | Docència

- Hospital de Dia Comunitari Infantil i Juvenil
- Hospital de Dia Comunitari d'adults
- Unitats especialitzades en TCA
  - Consultes externes
  - Hospitalització parcial
  - Hospitalització total (24h)
  - Tractament domiciliari
- Unitats de llarga estada TCA 16 a 25 anys

### En cas d'urgència



#### Serveis d'urgències 24h

Per a avaluació urgent mèdica psiquiàtrica, en qualsevol etapa del trastorn.